

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Dosis trampoline exercise.....	46
Tabel 2.2	Dosis wobble board exercise.....	57
Tabel 2.3	Dosis Gaze stabilization exercise.....	70
Tabel 4.1	Distribusi sampel menurut usia.....	94
Tabel 4.2	Distribusi sampel menurut IMT.....	96
Tabel 4.3	Nilai peningkatan keseimbangan kelompok perlakuan I.....	98
Tabel 4.4	Nilai peningkatan keseimbangan kelompok perlakuan II.....	100
Tabel 4.5	Hasil uji normalitas.....	102
Tabel 4.6	Hasil uji normalitas dan homogenitas.....	103
Tabel 4.7	Perbandingan hasil tes tandem Romberg sebelum dan sesudah perlakuan I.....	105
Tabel 4.8	Perbandingan hasil tes tandem Romberg sebelum dan sesudah perlakuan II.....	107
Tabel 4.9	Perbandingan selisih antara kelompok perlakuan I dan II.....	109